

# La lettre du moulin

Le journal de l'EHPAD Les Prés du Moulin N° 126 février 2022

## LE RETOUR DE LA LETTRE DU MOULIN

Pour celles et ceux qui ne l'ont pas connue, LA LETTRE DU MOULIN est le petit journal de l'EHPAD. Créé en novembre 2008 sous l'impulsion de Jean Quiquerez (légendaire résident de l'établissement de 2008 à 2015), il a pour but de partager avec vous, familles et proches, les événements de la vie des résidents dans l'établissement.

La publication du journal s'est arrêtée avec l'arrivée du COVID, le premier confinement, le déclin des activités et la gestion de la crise sanitaire ...

A ce jour, le COVID est toujours là mais, grâce à la vaccination, les résidents ont retrouvé les nombreuses activités et animations d'avant et ils se sont remis au travail pour vous les raconter.

Vous trouverez également régulièrement, au fil de ce journal, le carnet des anniversaires, celui des arrivées et des départs, l'agenda des activités ainsi que des informations sur des événements d'actualité de l'EHPAD et sur le Conseil de Vie Sociale (CVS).

**LA LETTRE DU MOULIN EST DONC DE RETOUR POUR LE PLUS GRAND PLAISIR  
DES RESIDENTS ET NOUS L'ESPERONS LE VOTRE**



# DES CADEAUX OFFERTS PAR LES ECOLIERS



Les enfants de l'école de Francescas nous ont envoyé de nombreuses lettres et dessins depuis le début de la crise sanitaire et, pour Halloween, ils sont venus défiler sur le parking de la maison de retraite, à la grande joie des résidents ébahis.

Pour Noël, ce sont de magnifiques calendriers et stylos qu'ils ont confectionnés pour les résidents et le personnel.

Cette attention nous a beaucoup touchés.

Les résidents se sont fait les messagers pour les remercier et leur ont écrit une lettre :



« Très chers enfants de l'école de Francescas,

Les résidents et le personnel de l'EHPAD Les Prés du Moulin vous remercient pour la gentillesse avec laquelle vous avez confectionné ces cadeaux. Merci pour votre travail qui nous a émus.

Ces calendriers et ces stylos seront utiles pour nous et nous penserons à vous tout au long de l'année. Nous ne pourrions pas oublier votre gentillesse et nous vous félicitons pour ces magnifiques et minutieuses réalisations.

Et bravo aux enseignants et animateurs pour leur patience et leur imagination.

Nous vous souhaitons une bonne année à tous ! »

Cette lettre a été portée à l'école de Francescas accompagnée d'une photo des résidents brandissant fièrement les réalisations des enfants.

Encore merci à eux !



## UN CONCERT POUR NOEL

Le 20 décembre, Christophe Pérus, fils d'un de nos résident : Claude Perus, et son ami Serge Arnauné, sont venus nous offrir un magnifique concert de chansons dont nous les remercions chaleureusement. A l'issue du spectacle, Mesdames Gloaguen et Vincent, deux résidentes, ont interviewé M. Perus pour en savoir plus.



**Mme Gloaguen :**

Votre fils est venu animer un concert de Noël, est-ce que vous pouvez nous parler de lui ?

**M. Perus :**

Mon fils travaille à l'ANPE et fait de la musique depuis qu'il est tout petit avec ses frères et sa sœur. Nous aimions bien animer des soirées. J'étais moi-même joueur de batterie. Je m'occupais également du matériel électrique pour leurs concerts. Ils jouaient notamment pour des associations comme « Source vive », association d'aide aux enfants atteints de cancer.

Maintenant, mon fils a un groupe de six musiciens qui tourne dans la région. Ils jouent du rock et des musiques des années 80. Christophe est au piano, chante et écrit de très beaux textes. Leur groupe s'appelle : « Vynil's ».

**Mme Gloaguen :**

Que retenez-vous de cette après-midi ?

**M. Perus :**

J'étais ravi ... et impressionné ! Je pense que de nombreux résidents ont savouré ces chansons, souvenirs de leur jeunesse. Ils ont tous eu l'air de passer un bon moment : ils battaient la mesure, fredonnaient ...

Il y avait un bel esprit de famille dans ce concert. Cela m'a rappelé de bons moments.

**Mme Vincent :**

Serait-il d'accord pour revenir un jour ?

**M. Perus :**

Bien sûr qu'il sera d'accord, il l'a d'ailleurs déjà proposé !

## LA RONDE DES CRECHES

Par une belle après-midi ensoleillée d'automne, nous sommes allés dans le Gers à la rencontre de « La ronde des crèches » dont le thème était cette année « Les 7 Merveilles du monde ». Des bénévoles ont reconstitué ces sites classés pour y accueillir une crèche dans leur village.

Nous nous sommes tout d'abord arrêtés dans le village de **Flamarens**. La crèche, installée dans une église en cours de rénovation, reconstituait la cité perdue de Petra en Jordanie. Elle était attendrissante par sa simplicité. La Sainte Famille était représentée sous une petite tente typique du pays. Les bénévoles ont eu l'idée de construire un circuit électrique pour animer l'avancée d'une caravane de dromadaires.



Partiellement reconstruite, l'église offre un point de vue sur toute la campagne du Gers. Nous pouvions distinguer au loin les Pyrénées.

De là, nous avons pris la direction de **Miradoux** où était représentée la merveille du Taj Mahal sous la halle du village. Les bénévoles ont reconstitué des villages indous et mis en scène des activités de la vie quotidienne et des métiers. La Sainte Famille était représentée sous un toit de paille.



La crèche était commentée par un enregistrement audio racontant l'histoire du Taj Mahal.

### LE SAVIEZ VOUS ?

Le Taj Mahal a été terminé en 1648 après 17 ans de travaux. L'empereur moghol musulman Shâh Jahân l'a construit en mémoire de son épouse décédée lors de la mise au monde de leur quatorzième enfant. C'est le dernier acte d'amour et de tendresse qu'il a eu envers elle. Des millions de visiteurs viennent chaque année visiter ce mausolée qui rentre dans son cinquième siècle d'existence. Il est devenu un site de tourisme international.

Notre après-midi s'est achevée par un bon goûter sous la halle.

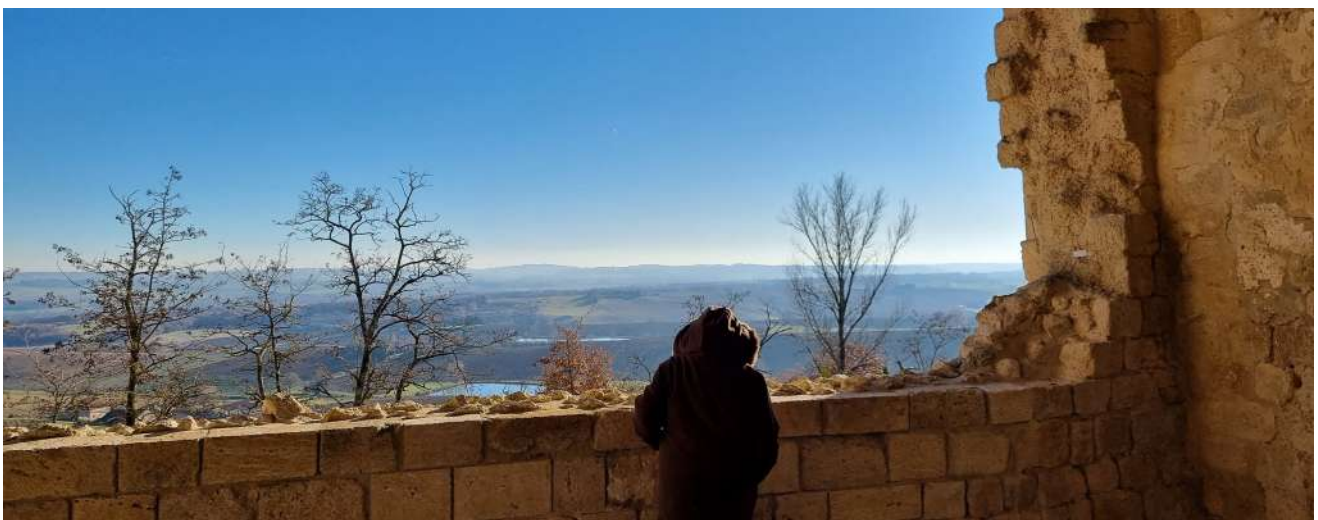
Au menu : vin chaud, café, chocolat chaud et petits biscuits ...

Après cette bonne journée, nous sommes rentrés ravis et avons assisté à un merveilleux coucher de soleil sur les Pyrénées qui se découpaient dans le lointain.

Peut-être notre merveille à nous ?



**Ecrit par Mmes Fristalon, Gendrin, Gloaguen, Labrunie, Opigez, Vincent et M. Perus**



## UNE DEUXIEME CENTENAIRE AUX PRES DU MOULIN



Mardi 25 janvier nous avons fêté les 100 ans de Madame Charlotte Conte, née le 23 janvier 1922 à Lavardac.

Un repas festif a été organisé en son honneur. Pour dessert, de succulentes « Forêts noires », préparées par Julien notre cuisinier, ont fait l'unanimité.

Mme Conte a soufflé ses bougies sous les chants des résidents et du personnel et, bien sûr, sous un tonnerre d'applaudissements.

Espérons que l'avenir nous permettra de fêter en fanfare, au mois de septembre, les 109 ans de Mme Eva Dupouy notre autre centenaire.



## BIENVENUE



**Mme Denise Olivier**  
Entrée  
le 11 janvier

**Mme Yvette Caumes**  
Entrée le  
17 janvier



## BON ANNIVERSAIRE

Mme Michelle Jordan, 97 ans, née le 17 février 1925  
Mme Marie Vincent, 87 ans, née le 21 février 1935  
Mme Josette Heinemann, 90 ans, née le 24 février 1932  
Mme Paulette Castaing, 74 ans, née le 26 février 1948



## 2022 : UN PROGRAMME D'ACTIVITES BIEN REMPLI

L'établissement propose tous les jours aux résidents de participer à de nombreuses activités manuelles, culturelles, ludiques et thérapeutiques. Mais, suite à deux années de crise sanitaire, il nous a paru indispensable de réveiller les corps et les esprits et de renforcer les activités.

Aussi, Arnaud Laval, coordonnateur de projet et Manon Quirion, psychologue, ont programmé pour 2022 un agenda bien rempli qui permettra à chaque résident, quelle que soit son autonomie, de participer à des activités.



### **LA GYMNASTIQUE ADAPTEE :**

Tous les mercredis, Mélanie, professeur d'activité physique adaptée (Association Siel bleu) remettra en forme nos résidents :

14h : gymnastique Senior pour les plus valides

15h : gymnastique sur chaise, adaptée aux personnes à mobilité réduite

16h à 17 h : gymnastique autour d'une table, pour les personnes les plus dépendantes.



### **LA MUSICOTHERAPIE :**

Tous les vendredis Julien, musicothérapeute (Cabinet de musicothérapie), fera entrer la musique aux Prés du moulin :

14h15 : séances de musicothérapie destinées aux résidents ayant des troubles du comportement, des angoisses et besoin de détente

16h15 à 17h15 : chorale ouverte aux spectateurs.



### **LA MEDIATION ANIMALE**

Un jeudi sur deux, de 14h30 à 16h30, Clara, équithérapeute, viendra avec ses poneys à la rencontre des résidents qui pourront les promener, les caresser, les brosser et même leur faire déguster les pommes et les carottes qu'ils leur auront préparés.



### **SORTIES AU CHÂTEAU DU SAUMONT**

Tous les lundis, Perrine, animatrice (Association Gêront'Aquitaine) conduira un groupe de résidents au Centre de Loisirs Rencontres et Stimulations du Château du Saumont pour pratiquer, selon le temps, des activités en salle (jeux de sociétés, travaux manuels...) ou en extérieur (parcours de santé, marche, jeux...)



# L'AGENDA DES ACTIVITES DE FEVRIER



*A la chandeleur, l'hiver meurt ou prend rigueur*

## LES MATINS

Du lundi au vendredi	Café Presse	de 9h30 à 10h30	avec Arnaud
Vendredi 4	Atelier mémoire	de 11h à 12h	Avec Manon
Samedis 12 et 26	Atelier mémoire	de 11h à 12h	avec Manon

## LES APRES-MIDIS

Tous les lundis	Sortie au Centre de Loisirs Rencontres et Stimulations au Château du Saumont	de 14h à 17h	avec Perrine Animatrice Géront'Aquitaine
	Atelier tricot	de 14h à 15h30	avec Sophie et Marie-Christine
Lundi 7 et 21	Atelier mémoire	de 15h à 16h	avec Manon
Mardi 15	Célébration religieuse	de 15h à 16h	avec le père Aguetzaz
Mardi 22	Cinéma "Hors limite" film sur l'autisme choisi par les résidents	à 14h30	avec Arnaud
Tous les mercredis	Gym sénior	de 14h à 15h	avec Mélanie Prof de gym Siel Bleu
	Gym autour d'une table	de 15h à 16h	
	Gym sur chaise	de 16h à 17h	
Mercredi 16 février	Atelier lecture	de 15h à 16 h	avec Manon
Jeudi 3	Goûter Crêpes	de 14h à 17h	
Jeudi 10 et 24	Médiation équine	de 14h30 à 16h30	avec Clara Equithérapeute
Jeudi 17	Groupe de parole	de 15h à 16h	avec Manon et Arnaud
Vendredi 4	Groupe de parole	de 15h à 16h	avec Manon et Arnaud
Vendredis 11, 18 et 25	Musicothérapie	de 14h15 à 17h15	avec Julien Musicothérapeute
Tous les dimanches	Loto	à 15h	Personnel selon roulement et possibilité
Du lundi au samedi	Animations : toucher relationnel, massage détente, soins esthétiques, jeux d'adresse, jeux de sociétés...	de 14h à 18h	