

L'AGENDA DES ACTIVITÉS DU MOIS DE MARS



« En mars quand le merle a sifflé,
l'hiver s'en est allé »



LES MATINS

Du lundi au vendredi	Café Presse	de 9h30 à 10h30	avec Arnaud
Les mardis et jeudis	Marche active	de 11h à 12h	avec Arnaud
Mardi 7	Bibliothécaire	à 11h	Mme Devalle

LES APRÈS-MIDIS

Tous les lundis	Sortie au Centre de Loisirs Rencontres et Stimulations au Château du Saumont	de 14h à 17h	avec Perrine Animatrice Gêront'Aquitaine
Lundi 13 et 27	Atelier mémoire Groupe 1	de 15 à 16h	avec Manon
Mardi 7	Animation autour du Projet musical de Sandrine	à 15h	avec Sandrine Stagiaire
Mardi 14	Groupe de parole	à 15h	avec Manon et Arnaud
Mardi 21	Célébration religieuse	de 15h à 16h	par le père Aguetaz
Mardi 28	Cinéma : « Le déjeuner du 15 aout »	à 14h30	avec Arnaud
Tous les mercredis	Gym autour d'une table	de 14h à 15h	avec Mélanie Prof de gym Siel Bleu
	Gym sénior	de 15h à 16h	
	Gym sur chaise	de 16h à 17h	
Jeudis 2, 9, 16, 30 Vendredi 24	Musicothérapie	de 14h à 16 h	avec Julien Musicothérapeute
	Chorale résidents, familles, visiteurs	de 16h à 17h	
Jeudi 9	Atelier mémoire Groupe 2	de 11h à 12h	avec Manon
Jeudi 23	12h : Repas d'anniversaire « Les 100 printemps de M. Grivet » 14h30 : Spectacle de magie avec Pascal Briaud		
Vendredi 10	Groupe de parole	à 15h	avec Arnaud et Manon
Vendredi 17	Cinéma « La Guerre des Lulus »	à 14h30 à Nérac	avec Arnaud
Vendredi 24	Atelier mémoire Groupe 2	de 11h à 12h	avec Manon
Samedis 4 et 18	Atelier mémoire Groupe 1	de 11h à 12h	avec Manon
Samedi 18	Atelier lecture	de 15h à 16h	avec Manon
Du lundi au samedi	Animations : toucher relationnel, massage détente, soins esthétiques, jeux d'adresse, jeux	de 14h à 18h	Personnel selon roulement et possibilité
Tous les dimanches	Loto	de 15h à 16h	Personnel