

L'AGENDA DES ACTIVITÉS DU MOIS DE JUILLET



**Les voici revenus, les jours que vous aimez,
Les longs jours bleus et clairs sous des cieux sans nuage.
La vallée est en fleur, et les bois embaumés
Ouvrent sur les gazons leur balsamique ombrage ...**

« Les Soleils de Juillet » Auguste Lacaussade

LES MATINS

Du lundi au vendredi	Café Presse	de 9h30 à 10h30	avec Arnaud
Du lundi au vendredi	Marche active selon le temps	9h à 9h30 et/ou 11h15 à 12h45	avec Arnaud

LES APRÈS-MIDIS

Lundis 3 et 10	Sortie au Centre de Loisirs Rencontres et Stimulations au Château du Saumont	de 14h à 17h	avec Perrine Animatrice Géront'Aquitaine
Lundi 17	Chant pour tous au Château du Saumont	de 14h à 17h	avec Arnaud
Lundi 24	Atelier mémoire Groupe 1	de 15 à 16h	avec Manon
Lundi 31	Préparation « sportive » aux vacances à Port Leucate	de 14h à 17h	avec Arnaud
Mardi 25	Célébration religieuse	de 15h à 16h	par le père Aguetz
Mercredis 5, 12, 19 et 26	Gym autour d'une table	de 14h à 15h	avec Mélanie Prof de gym Siel Bleu
	Gym sénior	de 15h à 16h	
	Gym sur chaise	de 16h à 17h	
Mercredi 26	Groupe de parole 1	de 11h à 12h	avec Manon et Arnaud
Jeudis 6, 13, 20 et 27	Musicothérapie	de 14h à 16h	avec Julien Musicothérapeute
	Chorale résidents, familles, visiteurs	de 16h à 17h	
Jeudi 6	Pique-nique à la Garenne Promenade en gabarre sur la Baïse	de 11h à 17h	avec Christelle et Nathalie
Jeudi 20	Atelier mémoire Groupe 2	de 11h à 12h	avec Manon
Vendredi 7	Animation autour de la nature Fabrication d'un hôtel pour insectes	de 10h à 12h	avec Célia Carbo
Vendredi 21	Cinéma au Margot à Nérac « Des mains en or »	à 14h30	avec Anne-Gaëlle et Manon
Samedis 1er et 29	Atelier mémoire Groupe 1	de 11h à 12h	avec Manon
Samedi 29	Atelier lecture	de 15h à 16h	avec Manon
Du lundi au samedi	Animations : toucher relationnel, massage détente, soins esthétiques, jeux d'adresse, jeux de sociétés...	de 14h à 18h	Personnel selon roulement et possibilité
Tous les dimanches	Loto	à 14h30	Personnel