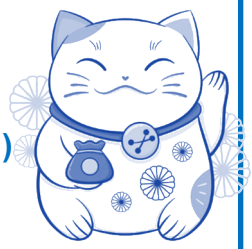
L'AGENDA DES ACTIVITÉS DU MOIS DE FÉVRIER

« La gelée a blanchi la plaine
Je suis joyeux
Le soleil rayonne dans le ciel bleu »
(Haïku écrit par des résidents)



LES MATINS

Du lundi au vendredi	Café Presse	de 9h30 à 10h30	avec Arnaud
Les mardis et jeudis	Marche active	de 11h à 12h	avec Arnaud

LES APRÈS-MIDIS

Tous les lundis	Sortie au Centre de Loisirs Rencontres et Stimulations au Château du Saumont	de 14h à 17h	avec Perrine Animatrice Géront'Aquitaine
Lundi 6	Atelier écriture	à 15 h	avec Sandrine
Lundi 6	Ecoute musicale	à 16 h	avec Sandrine
Lundis 13 et 27	Atelier mémoire	de 15 à 16h	avec Manon
Mardi 7	Théâtre du versant « Retour au moulin »	à 14h30	avec Arnaud
Mardi 14	Cinéma « Saint Jacques …la Mecque»	à 14h30	avec Arnaud
Mardi 21	Célébration religieuse	de15h à 16h	par le père Aguettaz
Tous les mercredis	Gym autour d'une table	de 14h à 15h	avec Mélanie Prof de gym Siel Bleu
	Gym sénior	de 15h à 16h	
	Gym sur chaise	de 16h à 17h	
Mercredi 8	« Palabres »	à 16h15	avec Sandrine
Tous les jeudis	Musicothérapie	de 14h à 16 h	avec Julien Musicothérapeute
	Chorale résidents, familles, visiteurs	de 16h à 17h	
Jeudi 2	Crêpes à gogo à la bretonne	de 15h à 17h	Manon et MH Castillo
Jeudis 9 et 23	Atelier mémoire	de 11h à 12h	avec Manon
Vendredis 3 et 17	Groupe de parole	à 15h	avec Arnaud et Manon
Vendredi 10	« Des instruments pas comme les autres »	à 15h	avec Sandrine
Vendredi 10	Jeu des proverbes	à 16h15	avec Sandrine
Vendredi 24	Goûter chez Mme Labat et cueillette des jonquilles	à 17h	avec Sandrine et Arnaud
Samedis 4 et 18	Atelier mémoire	de 11h à 12h	avec Manon
Samedi 18	Atelier lecture	de 15h à 16h	avec Manon
Du lundi au samedi	Animations : toucher relationnel, massage détente, soins esthétiques, jeux d'adresse, jeux	de 14h à 18h	Personnel selon roulement et possibilité
Tous les dimanches	Loto	de 15h à 16h	Personnel
Dimanche 5	Loto à Lavardac	à 15h	avec Marie-Christine et Nathalie