

La lettre du moulin

Le journal de l'EHPAD Les Prés du Moulin N° 116 Juillet et Aout 2018

VISITE DE COURSIANA



Le 28 juin, nous avons eu l'occasion de visiter les jardins de Coursiana où poussent de nombreuses espèces de fleurs, de plantes, d'arbres et de légumes.

En arrivant, nous avons piqué dans ce cadre remarquable, véritable havre de paix.

Puis nous nous sommes promenés dans ces jardins et au plaisir des yeux s'est associé le délicieux parfum des roses, du

sarcococca et ceux de nombreuses autres espèces dont les noms nous échappent.

A l'issue de ce magnifique parcours, nous avons partagé un goûter qui nous a permis de reprendre des forces pour notre retour aux Prés du Moulin.



Raconté par Mme LALUBIN



Prochaine réunion du Conseil de la Vie Sociale
Le 25 juillet 2018

RENCONTRE INTER-ETABLISSEMENT AU FRÉCHOU

Le 12 juin, jour de la saint Guy, nous avons une rencontre inter-établissements, avec l'EHPAD de Mézin et les Capucines de Nérac, au Fréchou. Nous avons prévu un pique-nique en plein air, mais vu la fraîcheur du temps et la menace de pluie, nous nous sommes réfugiés sous la halle du village. A savoir que les aimables fréchoulais sont réputés pour être les champions du monde des cracheurs de pépins de melons. A l'heure du repas, nous avons convivialement partagé notre menu. Des rayons de soleil apparurent et nous avons quitté notre abri pour nous réchauffer momentanément. Des chansons et jeux d'adresse animèrent cordialement l'après-midi.



Nous conserverons un souvenir sympathique de cette journée de fin de printemps. Nous espérons des prochaines visites à l'église et au château de ce charmant village historique, construits aux environs du XIII siècle.

De Mmes Gloaguen, Labrunie, Moules et Renaud

FÊTE DE LA MUSIQUE



Voici la fête de la musique du 22 juin ; comme chaque année nous participions au concert avec la chorale des Prés du Moulin, invitée par le syndicat d'initiative de Francescas. Nous inaugurons un superbe teeshirt avec le logo de notre ensemble vocal. Après avoir assisté au spectacle de la danse country, nous avons pu

nous produire devant un public réceptif et que nous avons su conquérir ! Nous avons été sensibles à leurs applaudissements. Nous avons eu le plaisir de savoir que nous avons donné envie aux personnes âgées du village et des environs de former une chorale « Les amis de Francescas » que nous avons appréciée pour leur « première » à cette soirée. Le repas, le bal ont permis de profiter avec les villageois de l'ambiance amicale et joyeuse qui mêlait toutes les générations. A l'an prochain !

Mmes Armandy, Gloaguen et Pounane

CONCERT « CHORALE INTER-ÉTABLISSEMENTS »



Notre chorale des Prés du Moulin, s'est associée à la chorale de l'EHPAD de Sos, le 26 juin, pour une représentation à laquelle assistaient des résidents des maisons de retraite de Mézin, des Capucines et des Violettes de Nérac. Les chansons que nous avons proposées ont remporté un franc succès. Le répertoire étant connu de tout le monde, les refrains furent repris en chœur par toute

l'assemblée ! C'était la joie ! Comme d'habitude, nous avons partagé la douceur d'un goûter convivial.

Mmes Gloaguen, Pellerin et Pounane

MÉDIATION ÉQUINE DU 28 JUIN



Il fait un temps splendide. Les poneys arrivent à la joie de tout le monde. Clara et Dominique, toujours gentils et disponibles, ont amené leur calèche. Biscuit est attelé... Maintenant, place à ceux qui osent s'embarquer. Peu à peu nous prenons de l'assurance et chacun franchit le pas. Les promenades s'enchaînent et un grand nombre d'entre nous profite de la balade. Le temps s'écoule, la fatigue vient et les chevaux ont bien le droit de se reposer... et de goûter. Ils se régalent avec les carottes, pommes et morceaux de pain.

C'est à notre tour de déguster un bon gâteau car les émotions ça creuse !!!

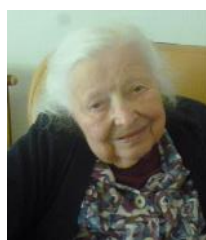
Mmes Francescon, Galmiche et Labrunie



Les résidents, le personnel et la direction renouvellent toutes leurs condoléances aux familles et aux proches.



Mme Denise Bajan,
décédée le 17 juin



Mme Georgette Gauze,
décédée le 7 juillet



Mme Yvette Real,
décédée le 29 juillet

« NOS CŒURS JARDINIERS »



En ce début juillet, pour la seconde fois, nous avons organisé une sortie à la jardinerie Dulong à Nérac, afin de poursuivre le fleurissement de notre jardin récemment réaménagé : bégonias, pervenches, impatiens, dipladénias, anthémis, pétunias viendront s'ajouter à la floraison des premières plantations. Nous avançons vers la récolte des tomates qui sera, semble-t-il, très abondante.

Mmes Gloaguen et Moules

DEUX VIRTUOSES AUX PRÉS DU MOULIN

L'après-midi du 10 juillet, nous avons eu le privilège d'accueillir deux virtuoses, François Salque violoncelliste, premier prix du conservatoire de Paris, et Pierre Fouchenneret, violoniste, premier prix du conservatoire de Nice. Dans le cadre du Festival de musique en Albret ces deux artistes, avant de se produire à l'église de Francescas, ont tenu à nous offrir gracieusement ce magnifique concert. Nous avons été touchés par leur sensibilité musicale et la qualité de leur interprétation. Le programme était varié : Dvorak, Grieg, Kodaly et Haendel dont la « Passacaille » fut très appréciée. Grand merci à eux deux et à Madame Marie-Odile Daniel, présidente de l'association.

Mmes Gloaguen et Moules



VISITE DU CHÂTEAU DU FRÉCHOU

Le 11 juillet, plusieurs résidents ont eu le plaisir de visiter le Château du Fréchou.

Le début de la construction de ce château remonte à 1280. Croyez-vous que c'était le château de la belle au bois dormant ? Que nenni ! Il fut occupé par François de Laugnac, membre de la garde royale de « quarante-cinq » d'Henry III. Il assassina le Duc de Guise



en 1588 au château de Blois. Evènement qui permit à Henri III de Navarre de devenir Henri IV roi de France.

Remanié à la Renaissance puis restauré à la fin du XX siècle ; l'extérieur du château et le pavillon d'entrée sont classés aux monuments historiques depuis 1952. Nous avons bénéficié d'une visite guidée par le nouveau propriétaire Mr Jean-Michel Raynaud. Les résidents se sont promenés dans le jardin d'agrément fleuri de rubeckias de différentes couleurs et de nénuphars dans le bassin. Dans l'ancienne écurie, aujourd'hui devenue une orangerie, nous avons pu apprécier l'exposition Ray Johnston, peintre paysagiste, des copies de Van Gogh et des nus d'Adam et Eve ! Nous avons terminé cette passionnante visite en sortant par le porche d'entrée d'époque Renaissance.

Mmes Francescon, Gloaguen et Moules

MARCHÉ GOURMAND À FRANCESCAS



Le 25 juillet au soir, nous sommes allés manger au marché gourmand de Francescas. On a pu observer divers stands de produits régionaux, de boissons mais aussi des traiteurs qui proposaient des menus venus de tous horizons : paëlla, couscous, repas indien et bien entendu des spécialités régionales (magret, confit, saucisse...)

Nous avons eu la possibilité de choisir le repas qui nous faisait envie ! Le repas s'est déroulé dans une grande convivialité, plein d'enthousiasme et de chaleur qui n'était pas que météorologique !!!

Et comme souvent aux Prés du Moulin le repas s'est terminé en chansons.

Mme Lamothe et Mr. Garbit

SARDINADE AU LAC DE LAMONTJOIE

Le 26 juillet les résidents des Prés du Moulin étaient conviés à une journée sardinade à l'extérieur de l'établissement. Après avoir sillonné des petites routes de campagne, nous sommes arrivés à l'extrémité du lac de Lamontjoie. Le site est admirable, il y règne un calme absolu. Là, une grande table a été dressée sous de grands arbres. Plus loin la « cuisine » était installée afin que Joël puisse nous préparer un bon repas... et surtout griller les sardines. Après que nous soyons installés, le repas nous est servi : nous commençons par l'apéritif puis suivait l'entrée : une bonne salade de tomates et une assiette composée de sardines grillées accompagnées de petites pommes de terre, de tomates à la provençale et de courgettes. Puis viennent le fromage et le dessert. Il fait très chaud et nous apprécions la fraîcheur de la pastèque. Notre repas se termine par un bon café.

Certains d'entre nous commençaient à somnoler quand une équipe de jeunes et moins jeunes, munis de pistolet à eau, nous ont arrosés abondamment, ce qui a provoqué une joyeuse ambiance.

Marcel n'avait pas oublié sa guitare L'après-midi s'est terminée par des chansons.



Mmes Armandy et Labrunie



BIENVENUE



Mme Micheline Velasco
entrée le 2 juillet



M. Dominique Tisin
entré le 16 juillet



M. Serge Bonnet
entré le 6 aout



Mme Josette Pedronie
entrée le 7 aout



Mme Stella Merceron
entrée le 28 aout

BON ANNIVERSAIRE

Melle Claudine Laffargue, 67 ans, née le 6 juillet 1951

Melle Charlotte Pounane, 92 ans, née le 11 juillet 1926

Mme Raymonde Belgueil, 86 ans, née le 19 juillet 1932

M. Germain Paul, 89 ans, né le 1^{er} aout 1929

M. Jacques Mundwiller, 61 ans, né le 2 aout 1957

Mme Assunta Devalle, 88 ans, née le 5 aout 1930

M. Louis Laporterie, 90 ans, né le 6 aout 1928

Mme Nicole Pellerin, 64 ans, née le 8 aout 1954

Mme Stella Merceron, 89 ans, née le 11 aout 1929

M. Joseph Mendonca, 85 ans, né le 20 aout 1933

M. Francois Ramos Guerrero, 89 ans, né le 23 aout 1929

Mme Denise Castaing, 84 ans, née le 26 aout 1934

L'AGENDA DES ACTIVITES



JUILLET

04 : Resto et pêche au lac de Guitard
05 : Sortie achats de fleurs
06 : ¼ de Finale coupe du monde
10 : Concert musique classique
11 : Visite du Château du Fréchou
13 : Bal du 14 juillet
18 : Repas thérapeutique
19 : Salon O'Choco bar à Agen
24 : Messe à la résidence
25 : Marché gourmand au village
26 : Sardinade au lac de Lamontjoie

Les vendredis 6, 13, 20 et 27 juillet à midi : restaurant au lac de Lamontjoie

AOÛT

09 : Conservatoire des métiers d'autrefois à Donzac
14 : Cinéma aux PDM : « Fanny »
16 : Repas thérapeutique
Sortie vêtture et Salon de thé
21 : Messe à la résidence
23 : Pique-nique et Visite du site archéologique de Villascopia
29 : Repas thérapeutique

Les vendredis 17, 24 et 30 aout à midi : restaurant au lac de Lamontjoie

LES ACTIVITES REGULIERES

Les matins

- Tous les jeudis matin à 10h15 :
Gym sur chaise avec Mélanie (association Siel Bleu)
- Le 2^{ème} ou le 3^{ème} vendredi du mois à 11 h :
Médiathèque à domicile avec Mme Devalle
Prêt de livres et CD

Les après-midis

- Tous les après-midis de 14h à 17h30 :
Animations selon les jours (voir tableau d'activité à côté de l'entrée de la salle à manger) : toucher relationnel, jeux d'adresse, de société, soins esthétiques, promenades...
- Tous les lundis à 14h :
Sortie au Centre de Loisirs, Rencontres et Stimulations de Géront'Aquitaine au Château du Saumont
- Tous les lundis à 15 h :
Atelier tricot avec Claudine
- Tous les lundis à 16 h :
Chant autour d'une table les lundis
- Tous les mardis à 14h :
Ecoute musicale, sauf jour de messe le 3^{ème} mardi du mois
- Tous les mercredis à 15h :
Chorale